



FEDERATIA ROMANA DE PANGRATIION ATHLIMA

București, Șos. Iancului, Nr. 57, Bl. 101 B, Parter, Sector 2, C.P. 021721

C.I.S. B/C/00001/2018

C.I.F. 38832100

IBAN RO19WBAN0310F2379754RO01

Telefon: +40-744.300.867 / +40-723.231.895

site: www.pangratiion.ro e-mail: office@pangratiion.ro



AGENȚIA NAȚIONALĂ
PENTRU SPORT

CAMPIONATUL NAȚIONAL DE PANGRATIION ATHLIMA

22 MARTIE 2026



COMPLEXUL SPORTIV NAȚIONAL LIA MANOLIU
SALA DE ATLETISM IOAN SOTER
STR. MAIOR CORAVU, NR. 36



PANGRATION ATHLIMA

INVITAȚIE

CAMPIONATUL NAȚIONAL DE PANGRATION ATHLIMA 2026

*Juniori (15–17), Tineret (18–20), Seniori (+21), Veterani (+35)
ParaPangration (toate categoriile de vîrstă)*

Competiția se va desfășura în data de 22.03.2026, la Sala de Atletism „Ioan Soter”, Str. Maior Ion Coravu 36, 021976 București, Sector 2, București, începînd cu ora 09.30

Probe de concurs:

DEMONSTRAȚII:

PALAI SMATA – categorii: feminin, masculin, mixt: 15–17, 18–20, +21, +35

POLYDAMAS – categorii: feminin, masculin, mixt: 18–20, +21, +35

PANGRATION ATHLIMA:

AGON IMIEPAFIS (semicontact) – categorii: feminin, masculin: 15–17, 18–20, +21, +35

AGON EPAFIS (full contact) – categorii: feminin, masculin: 15–17, 18–20, +21, +35

KATO PANGRATION – categorii: feminin, masculin: 15–17, 18–20, +21, +35

PLERIS AGON – categorii: feminin, masculin: 15–17, 18–20, +21, +35

PYX LAX – categorii: feminin, masculin: 15–17, 18–20, +21, +35

PARAPANGRATION:

PALAI SMATA – categorii: feminin, masculin, mixt: 12 – 14, 15 – 17, 18 – 20, +21, +35

KATO PANGRATION – categorii: feminin, masculin: 15 – 17, 18 – 20, +21, +35

PARAPANGRATION:

PALAI SMATA – categorii: feminin, masculin, mixt: 15 – 17, 18 – 20, +21, +35

KATO PANGRATION – categorii: feminin, masculin: 15 – 17, 18 – 20, +21, +35

Categoriile pentru ParaPangration vor fi, în ordinea categoriilor de vîrstă și greutate:

ParaPangration pentru persoane cu deficiențe de auz;

ParaPangration pentru persoane cu deficiențe motorii;

ParaPangration pentru persoane cu deficiențe de vedere;

ParaPangration pentru persoane cu deficiențe cu Sindrom Down;

ParaPangration pentru persoane cu deficiențe cognitive.

Regulamentul pentru ParaPangration va fi modificat și adaptat pentru fiecare categorie de dizabilități în parte.



Categoriile de vîrstă și greutate:

15–17 ani:

Feminin: –44, –48, –52, –57, –63, –70, +70

Masculin: –46, –50, –55, –60, –66, –73, –81, +81

18–20 ani:

Feminin: –48, –52, –57, –63, –70, –78, +78

Masculin: –56, –62, –69, –77, –85, –95, +9

+ 21 ani:

Feminin: –48, –52, –57, –63, –70, –78, +78

Masculin: –56, –62, –69, –77, –85, –95, –105, +105

+ 35 ani:

Feminin: –48, –52, –57, –63, –70, –78, +78

Masculin: –56, –62, –69, –77, –85, –95, –105, +105

Regulamentul de competiție este cel afișat pe site-ul www.pangration.ro

Pentru o bună organizare vă rugăm să confirmați participarea prin e-mail, și să **faceți înscrierile on line** pe site-ul www.pangration.ro **pînă la data de 10.03.2026**

Sportivii trebuie să aibă **viză anuală, viză medicală valabilă la data competiției, precum și asigurarea de sănătate obligatorie.**

În ziua premergătoare competiției (21.03.2026, la ora 16.00), se va efectua **cîntarul oficial** și verificarea documentelor, în Complexul Sportiv Național „LIA MANOLIU”, la Sala de Atletism „Ioan Soter”, Str. Maior Ion Coravu 36, București, Sector 2, București, pe categorii de greutate, masculin sau feminin.

Nu se admite toleranță la cîntar.

Cerințe:

Cluburile participante trebuie să aibă C.I.S. de la A.N.S. în care să fie trecută ramura de sport Pangration Athlima, să fie afiliate la F.R.P.A., să aibă toate taxele pentru 2026 achitate la zi, Aviz de funcționare precum și vizele sportivilor, antrenorilor, instructorilor și arbitrilor.

Sportivii să aibă legitimații sportive valabile cu **viză anuală (F.R.P.A. 2026) viză medicală valabilă la data competiției și asigurarea de sănătate obligatorie** (Conform art. 65 din Legea Educației Fizice și Sportului, sportivii legitimați, care participă în competițiile de Pangration Athlima, sînt obligați să posede asigurare medicală de sănătate în caz de accidente, întreaga responsabilitatea revenind cluburilor de care aparțin), și vor completa și vor semna un angajament (pentru sportivii minori fiind necesar acordul scris al părinților sau tutorilor legali, conform Anexei).



Programul de concurs:

21.03.2026

ora 16:00: Complexul Sportiv Național „LIA MANOLIU” – cântarul oficial, verificarea legitimațiilor, ședință tehnică cu antrenorii și arbitrii;

22.03.2026

ora 09.30–10.30: *PALAI SMATA* (feminin, masculin, mixt): toate categoriile de vârstă, inclusiv ParaPangration

ora 09.30–10.30: *POLYDAMAS* (feminin, masculin, mixt): tineret, seniori, veterani

ora 10.30–11.30: *AGON IMIEPAFIS*, în ordinea categoriilor de 15–17 ani, 18–20 ani, +21 ani, +35 ani și a categoriilor de greutate, până la finale

ora 10.30–11.30: *KATO PANGRATION*, în ordinea categoriilor de vârstă 12–14 ani, 15–17 ani, 18–20 ani, +21 ani, +35 ani și a categoriilor de greutate, până la finale, inclusiv ParaPangration

ora 10.30–11.30: *AGON EPAFIS*, în ordinea categoriilor de vârstă 15–17 ani, 18–20 ani, +21 ani, +35 ani și a categoriilor de greutate, până la finale

ora 10.30–11.30: *PLERIS AGON*, în ordinea categoriilor de vârstă 15–17 ani, +21 ani, +35 ani și a categoriilor de greutate, până la finale

ora 10.30–11.30: *PYX LAX*, în ordinea categoriilor de vârstă 15–17 ani, 18–20 ani și a categoriilor de greutate, până la finale

ora 13.00–13.45: Pauză

ora 13.45–19.00: Finale Agon Imiepafis, Kato Pangration, Agon Epafis, Pleris Agon, Pyx Lax

ora 19.00–20.30: Premiere

Categoriile la care sunt înscriși doar 1 sportiv (pereche) nu se vor desfășura, sportivii putând opta pentru participarea la categoria superioară de vârstă sau greutate.

Nu se acceptă înscrierea sportivilor și abandonul acestora la începutul meciului (doar din motive medicale vizibile), cine face acest lucru fiind pasibil cu descalificarea din concurs, la a doua abatere sportivul fiind suspendat automat pe o perioadă de 6 luni.

Sistemele la care sunt înscrise mai puțin de 3 cluburi nu vor fi omologate, respectiv considerate în clasamentul final pe cluburi.

În cadrul secțiunii Demonstrații (*PALAI SMATA*, *POLYDAMAS*), un sportiv poate face parte din maxim două echipe (masculin sau feminin, după caz, și mixt). Nu există restricții de vârstă între parteneri, dar echipa va participa la categoria de vârstă a sportivului mai mare.

Sportivii pot participa la categoria de vârstă/greutate din care fac parte și/sau la categoria de vârstă imediat superioară. Nu se admite participarea la două categorii de greutate în cadrul aceleiași categorii de vârstă.



Nu se admite participarea la mai mult de trei categorii de demonstrații (indiferent dacă la o echipă de Palaismata/Polydamas, F, M sau Mixt) și două sisteme de luptă.

Numărul maxim de sportivi înscriși de un club pe o categorie de greutate și vârstă este de trei sportivi. De asemenea, numărul maxim de perechi de Palaismata / Polydamas înscrise de un club pe aceeași categorie de vârstă este de trei perechi.

Nu se admite toleranță la cântar.

Sportivii vor fi echipați obligatoriu în Endyma alb/albastru. Echipamentul de concurs obligatoriu: mănuși semicontact, tibiere (ALBASTRE sau ALBE obligatoriu). Nu se permite participarea cu protecții de alte culori decât albastru, respectiv alb. Cochilia și pieptarul fetelor sunt opționale și se vor asigura de către cluburile la care sunt legitimați sportivii.

Pentru Pyx Lax, sportivii vor fi echipați obligatoriu în șort albastru și tricou/rashguard alb/albastru. Echipamentul de concurs obligatoriu: mănuși care să permită priza, de minim 6 oz, tibiere (ALBASTRE sau ALBE obligatoriu), cască, cochilie și proteză dentară.

Nu se permite participarea cu protecții de alte culori decât albastru, respectiv alb. Pieptarul fetelor este opțional și va fi asigurat de către cluburile la care sunt legitimați sportivii.

Pentru buna desfășurare a competiției, cluburile au obligația de a trimite un arbitru atestat, pentru participarea a 1–5 sportivi, doi arbitri pentru 6–12 sportivi, trei arbitri pentru mai mult de 12 sportivi. Dacă nu se trimit arbitri la competiție, cluburile vor suporta următoarele taxe: 1 arbitru (50 ron), 2 arbitri (100 ron), 3 arbitri (150 ron). Dacă s-a delegat un arbitru din partea clubului, dar acesta este insuficient în comparație cu numărul de sportivi înscriși în competiție, atunci clubul va suporta diferența de taxă existentă.

TAXA DE ÎNSCRIERE ÎN COMPETIȚIE: 100 lei/probă de concurs, 150 lei/echipă Palaismata și 250 lei/echipă la Polydamas va fi plătită în contul: IBAN RO19WBAN0310F2379754RO01, Sucursala Lacul Tei, C.U.I. 38832100, sau la sediul federației obligatoriu pînă cel tîrziu marți 10.03.2026

ÎNSCRIEREA în competiție se face doar on line, pe www.pangration.ro de către președintele clubului (sau persoana desemnată de acesta), începînd cu data de 03.03.2026 pînă cel tîrziu la data de 10.03.2026

Detalii la e-mail: office@pangration.ro officepangration.ro@gmail.com, sau puteți suna la 0723.231.895

După această dată nu se vor mai putea face înscrieri.



FEDERATIA ROMANA DE PANGRATION ATHLIMA

București, Șos. Iancului, Nr. 57, Bl. 101 B, Parter, Sector 2, C.P. 021721

C.I.S. B/C/00001/2018

C.I.F. 38832100

IBAN RO19WBAN0310F2379754RO01

Telefon: +40-744.300.867 / +40-723.231.895

site: www.pangration.ro e-mail: office@pangration.ro



AGENȚIA NAȚIONALĂ
PENTRU SPORT

Modificările ulterioare în listele de concurs se vor lua în considerație cel mai târziu cu cinci zile înainte de data competiției (**16.03.2026**), cu penalizările prevăzute în Regulamentul de Organizare și Desfășurare Competiții aprobat în Adunarea Generală din data de 26.01.2019

ATENȚIE! La datele limită nu se admit excepții.

DECLARAȚIA, SEMNATĂ DE TOȚI PARTICIPANȚI ȘI REPREZENTANȚII UNUI CLUB, FACE PARTE INTEGRANTĂ DIN DOCUMENTELE CE VOR FI DEPUSE PENTRU PARTICIPARE

Obligatoriu, listele de înscriere vor menționa anul nașterii sportivilor.

Secretar General

Nicoleta COJOCARU





TABEL NOMINAL

Cu sportivii Clubului _____ participanți
la Campionatul Național de PANGRATIION ATHLIMA, *juniori, tineret,*
seniori, veterani
București, 22.03.2026

Nr. Crt.	NUME	PRENUME	Palaismata & Polydamas			PANGRATIION ATHLIMA					OBSERVAȚII
			Ma	F	Mx	IMIEPAFIS	KATO	PLERIS	AGON	PYX LAX	
1.											
2.											
3.											
4.											
5.											
6.											
7.											
8.											
9.											
10.											
11.											
12.											
13.											
14.											
15.											
16.											
17.											
18.											
19.											
20.											
21.											
22.											
23.											
24.											
25.											
26.											
27.											
28.											
29.											
30.											

© PANGRATIION ATHLIMA

Președinte Club,



DECLARAȚIE

Sportivii înscriși în tabelul de mai jos, membrii ai Clubului _____, declarăm pe propria noastră răspundere că participând la Campionatul Național de **PANGRATIION ATHLIMA**, *juniori, tineret, seniori, veterani*, probe de luptă (probe desfășurate în sistem semicontact cît și fullcontact), precum și secțiunea de demonstrativ, ne asumăm toată răspunderea în cazul unui accident, consecințele fiind suportate de către noi și nu de către organizator, și, declarăm pe propria răspundere următoarele:

– ne-am înscris voluntar la competiție, și, participînd, ne asumăm toată răspunderea în cazul unei accidentări suferite în competiție, consecințele fiind suportate de către fiecare dintre noi și nu de către organizatori sau antrenor;

– am înțeles și cunoaștem regulile după care se va desfășura competiția și ne asumăm să le respectăm;

– sîntem de acord ca evoluțiile noastre din timpul competiției să fie filmate, fotografiate, înregistrate și/sau publicate, fără limite sau constrîngeri, de către **FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE PANGRATIION ATHLIMA**

Prin semnarea acestei declarații, suntem de acord cu colectarea și prelucrarea datelor cu caracter personal, în scopul înscrierii în competiție, a întocmirii clasamentelor și publicării acestora.

DATA: 22.03.2026

Semnătură antrenor:

Nr. Crt.	NUME	PRENUME	Anul Nașterii	Sex M / F	Categoria de greutate	Semnătură	Semnătură părinți pentru minori
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							
14.							
15.							
16.							
17.							
18.							
19.							
20.							

© PANGRATIION ATHLIMA

Președinte Club,



Tabel cu sportivii participanți la Secțiunea PALAISMATA

	ECHIPE NUME PRENUME	VÎRSTĂ 15-17, 18-20, +21, +35	SEX (F, M, Mixt)
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			

© PANGRATIION ATHLIMA

Președinte Club,



FEDERATIA ROMANA DE PANGRATION ATHLIMA

București, Șos. Iancului, Nr. 57, Bl. 101 B, Parter, Sector 2, C.P. 021721

C.I.S. B/C/00001/2018

C.I.F. 38832100

IBAN RO19WBAN0310F2379754RO01

Telefon: +40-744.300.867 / +40-723.231.895

site: www.pangration.ro e-mail: office@pangration.ro



AGENȚIA NAȚIONALĂ
PENTRU SPORT

Tabel cu sportivii participanți la Secțiunea POLYDAMAS

	ECHIPE NUME PRENUME	VÂRSTĂ 18-20, +21, +35	SEX (F, M, Mixt)
D1			
A1			
A1			
A1			
D2			
A2			
A2			
A2			
D3			
A3			
A3			
A3			
D4			
A4			
A4			
A4			
D5			
A5			
A5			
A5			
D6			
A6			
A6			
A6			
D7			
A7			
A7			
A7			
D8			
A8			
A8			
A8			
D9			
A9			
A9			
A9			

© PANGRATION ATHLIMA

Președinte Club,