



FEDERATIA ROMANA DE PANGRATION ATHLIMA

București, Șos. Iancului, Nr. 57, Bl. 101 B, Parter, Sector 2, C.P. 021721

C.I.S. B/C/00001/2018

C.I.F. 38832100

IBAN RO19WBAN0310F2379754RO01

Telefon: +40-744.300.867 / +40-723.231.895

site: www.pangration.ro e-mail: office@pangration.ro



**CAMPIONATUL NATIONAL DE
PANGRATION
ATHLIMA**

21 MARTIE 2026

COMPLEXUL SPORTIV LIA MANOLIU - SALA DE ATLETISM

LUPȚĂ • DISCIPLINĂ • PERFORMANȚĂ



**Complexul Sportiv Național „Lia Manoliu”, Sala de Atletism „Ioan Soter”,
Str. Maior Ion Coravu 36, București, Sector 2**



PANGRATION ATHLIMA

INVITAȚIE

CAMPIONATUL NAȚIONAL DE PANGRATION ATHLIMA

Copii și Cadeți

2026

Competiția se va desfășura în data de 21.03.2026, la Sala de Atletism „Ioan Soter”, Str. Major Ion Coravu 36, 021976 București, Sector 2, București, începând cu ora 09.30

Probe de concurs:

DEMONSTRAȚII:

PALAIISMATA

– categorii: feminin, masculin, mixt: -7, 8-9, 10-11, 12-14;

PANGRATION ATHLIMA:

AGON IMIEPAFIS (semicontact)

– categorii: feminin, masculin: -7, 8-9, 10-11, 12-14;

AGON EPAFIS (full contact)

– categorii: feminin, masculin: 10-11, 12-14;

KATO PANGRATION

– categorii: feminin, masculin: -7, 8-9, 10-11, 12-14;

PLERIS AGON

– categorii: feminin, masculin: 10-11, 12-14;

PYX LAX

– categorii: feminin, masculin: 10-11, 12-14

PARAPANGRATION:

PALAIISMATA – categorii: feminin, masculin, mixt: 12 – 14

KATO PANGRATION – categorii: feminin, masculin: 12 – 14

Categoriile pentru ParaPangration vor fi, în ordinea categoriilor de vîrstă și greutate:

ParaPangration pentru persoane cu deficiențe de auz;

ParaPangration pentru persoane cu deficiențe motorii;

ParaPangration pentru persoane cu deficiențe de vedere;

ParaPangration pentru persoane cu deficiențe cu Sindrom Down;

ParaPangration pentru persoane cu deficiențe cognitive.

Regulamentul pentru ParaPangration va fi modificat și adaptat pentru fiecare categorie de dizabilități în parte.

Categorii de vîrstă și greutate:

6-7 & 8-9 ani:

Feminin: -18, -21, -24, -27, -30, -33, -36, -39, -42, -45, +45

Masculin: -18, -21, -24, -27, -30, -33, -36, -39, -42, -45, +45

10-11 ani:

Feminin: -21, -24, -27, -30, -34, -38, -42, -46, -52, -60, +60

Masculin: -21, -24, -27, -30, -34, -38, -42, -46, -52, -60, +60



12–14 ani:

Feminin: –32, –36, –40, –44, –48, –52, –57, –63, +63

Masculin: –34, –37, –41, –45, –50, –55, –60, –66, +66

Pentru copiii cu vîrstă sub 12 ani se vor organiza categoriile de greutate și vîrstă în funcție de numărul de sportivi înscriși, conform categoriilor.

Regulamentul de competiție este cel afișat pe site-ul www.pangration.ro

Pentru o bună organizare vă rugăm să confirmați participarea prin e-mail, și să **faceți înscrierile on line** pe site-ul www.pangration.ro **pînă la data de 10.03.2026**

În ziua premergătoare competiției (**20.03.2026, la ora 17.30**), se va efectua **cîntarul oficial** și verificarea documentelor, în Complexul Sportiv Național „Lia Manoliu”, București, B.dul Basarabia 37–39, pe categoriile de greutate, masculin sau feminin.

Nu se admite toleranță la cîntar.

Cerințe:

Cluburile participante trebuie să aibă C.I.S. de la A.N.S. în care să fie trecută ramura de sport Pangration Athlima, să fie afiliate la F.R.P.A., să aibă toate taxele pentru 2026 achitate la zi, Aviz de funcționare precum și vizele sportivilor, antrenorilor, instructorilor și arbitrilor.

Sportivii să aibă legitimații sportive valabile cu **viză anuală (F.R.P.A. 2026) viză medicală valabilă la data competiției și asigurarea de sănătate obligatorie** (Conform art. 65 din Legea Educației Fizice și Sportului, sportivii legitimați, care participă în competițiile de Pangration Athlima, sînt obligați să posedă asigurare medicală de sănătate în caz de accidente, întreaga responsabilitate revenind cluburilor de care aparțin), și vor completa și vor semna un angajament (pentru sportivii minori fiind necesar acordul scris al părinților sau tutorilor legali, conform Anexei).

Programul de concurs:

20.03.2026

ora 17:30: Complexul Sportiv „Lia Manoliu” – cîntarul oficial, verificarea legitimațiilor, tragerea la sorți, ședință tehnică cu antrenorii și arbitrii;

21.03.2026

ora 09.30–10.30: Palaismata (feminin, masculin, mixt): toate categoriile de vîrstă

ora 10.30–13.00: Agon Imiepafis, în ordinea categoriilor de vîrstă –7 ani, –9 ani, 10–11 ani, 12–14 ani și a categoriilor de greutate, pînă la finale

ora 10.30–13.00: Kato Pangration, în ordinea categoriilor de vîrstă –7 ani, –9 ani, 10–11 ani, 12–14 ani și a categoriilor de greutate, pînă la finale

ora 10.30–13.00: Agon Epafis, în ordinea categoriilor de vîrstă 10–11 ani, 12–14 ani și a categoriilor de greutate, pînă la finale

ora 10.30–13.00: Pleris Agon, în ordinea categoriilor de vîrstă 10–11 ani, 12–14 ani și a categoriilor de greutate, pînă la finale



FEDERATIA ROMANA DE PANGRATION ATHLIMA

București, Șos. Iancului, Nr. 57, Bl. 101 B, Parter, Sector 2, C.P. 021721

C.I.S. B/C/00001/2018

C.I.F. 38832100

IBAN RO19WBAN0310F2379754RO01

Telefon: +40-744.300.867 / +40-723.231.895

site: www.pangration.ro e-mail: office@pangration.ro



ora 10.30–13.00: Pyx Lax, în ordinea categoriilor de vîrstă 10–11 ani, 12–14 ani și a categoriilor de greutate, pînă la finale

ora 13.00–13.45: Pauză

ora 13.45–19.00: Finale Agon Imiepafis, Kato Pangration, Agon Epafis, Pleris Agon, Pyx Lax

ora 19.00–20.30: Premiere

Categoriile la care sunt înscriși doar 1 sportiv (pereche) nu se vor desfășura, sportivii putînd opta pentru participarea la categoria superioară de vîrstă sau greutate.

Nu se acceptă înscrierea sportivilor și abandonul acestora la începutul meciului (doar din motive medicale vizibile), cine face acest lucru fiind pasibil cu descalificarea din concurs, la a doua abatere sportivul fiind suspendat automat pe o perioadă de 6 luni.

Sistemele (probele) la care sunt înscrise mai puțin de 2 cluburi nu vor fi omologate, respectiv considerate în clasamentul final pe cluburi.

**Important, pentru buna desfășurare a campionatului:*

Dacă un sportiv nu se încadrează în categoria de greutate la care a fost înscris de către club, are la dispoziție o oră din momentul cîntarului oficial pentru a atinge greutatea corespunzătoare. În caz contrar, acesta va fi descalificat. În cazul sportivilor care se vor cîntări în ziua competiției (doar cei din provincie, care au solicitat în prealabil acest lucru), nu se poate acorda o oră pentru a atinge greutatea corespunzătoare, ci vor fi direct descalificați. *Taxele de participare nu se returnează în aceste cazuri.*

Tragerea la sorți se va efectua de către reprezentanții Colegiului Arbitrilor.

Reprezentanții cluburilor înscrise la campionat sunt rugați să trimită prin email (foto sau scan) următoarele documente odată cu formularul de înscriere: declarația pe proprie răspundere și adevărurile medicale. Sportivii pentru care nu sunt transmise/prezentate documentele menționate nu vor putea participa la competiție.

Vîrsta sportivilor se consideră aceea împlinită la 21 martie 2026.

Regulamentul de arbitraj este fi cel aprobat de WPAF.

Atenție! Antrenorii sunt rugați să își înscrie sportivii în categoriile de greutate corespunzătoare grupelor de vîrstă mai sus menționate!

În cazul în care vor fi mai puțin de 3 competitori, într-o anumită categorie de greutate, Colegiul Arbitrilor își rezervă dreptul de a le regrupa corespunzător.

Sportivii trebuie să poarte echipamentul de concurs (respectiv culoarea albastră sau albă), în funcție de tragerea la sorți, (pe schema de concurs, primul sportiv se consideră albastru, în partea dreaptă a arbitrului de centru, cel de-al de-al doilea este alb, la stînga arbitrului de centru).

Atenție! Nu vor fi admiși în competiție sportivii care nu respectă echipamentul descris mai sus. De asemenea, echipamentul (mănuși, cască, pieptar, Endyma) nu pot avea însemne ale altui sport, în afara Pangration Athlima.

Sportivii trebuie să aibă echipament personal propriu (proteză dentară, apărătoare înghinală și apărătoare de piept pentru femei; cască de protecție, mănuși de box, tibiere și platoșă – albe sau albastre).



FEDERATIA ROMANA DE PANGRATION ATHLIMA

București, Șos. Iancului, Nr. 57, Bl. 101 B, Parter, Sector 2, C.P. 021721

C.I.S. B/C/00001/2018

C.I.F. 38832100

IBAN RO19WBAN0310F2379754RO01

Telefon: +40-744.300.867 / +40-723.231.895

site: www.pangration.ro e-mail: office@pangration.ro



În cadrul secțiunii Demonstrații (Palaismata), un sportiv poate face parte din maxim două echipe (masculin sau feminin, după caz, și mixt). Nu există restricții de vârstă între parteneri, dar echipa va participa la categoria de vârstă a sportivului mai mare.

Sportivii pot participa la categoria de vârstă/greutate din care fac parte și/sau la categoria de vârstă imediat superioară. Nu se admite participarea la două categorii de greutate în cadrul aceleiași categorii de vârstă.

Nu se admite participarea la mai mult de trei categorii de demonstrații (indiferent dacă la o echipă de Palaismata, F, M sau Mixt) și două sisteme de luptă.

Numărul maxim de sportivi înscriși de un club pe o categorie de greutate și vârstă este de trei sportivi. De asemenea, numărul maxim de perechi de Palaismata înscrise de un club pe aceeași categorie de vârstă este de trei perechi.

Nu se admite toleranță la cântar.

Sportivii vor fi echipați obligatoriu în Endyma alb/albastru. Echipamentul de concurs obligatoriu: mănuși semicontact, tibiere (ALBASTRE sau ALBE obligatoriu). Nu se permite participarea cu protecții de alte culori decât albastru, respectiv alb. Cochilia și pieptarul fetelor sunt opționale și se vor asigura de către cluburile la care sunt legitimați sportivii.

Pentru Pyx Lax, sportivii vor fi echipați obligatoriu în șort albastru și tricou/rashguard alb/albastru. Echipamentul de concurs obligatoriu: mănuși care să permită priza, de minim 6 oz, tibiere (ALBASTRE sau ALBE obligatoriu), cască, cochilie și proteză dentară. Pentru copii sub 15 ani obligatoriu pieptar. Copiii cu vârsta sub 12 ani nu au voie să lovească brațe, picioare, coate și genunchi la cap sau pe coapsă, cei sub 15 ani nu au voie să lovească din întoarcere cu pumnul sau cotul. Nu se permite participarea cu protecții de alte culori decât albastru, respectiv alb. Pieptarul fetelor este opțional și va fi asigurat de către cluburile la care sunt legitimați sportivii.

Pentru buna desfășurare a competiției, cluburile au obligația de a trimite *un arbitru* atestat, *pentru participarea a 1–5 sportivi, doi arbitri pentru 6–12 sportivi, trei arbitri pentru mai mult de 12 sportivi*. Dacă nu se trimit arbitri la competiție, cluburile vor suporta următoarele taxe: *1 arbitru (75 ron), 2 arbitri (150 ron), 3 arbitri (200 ron)*. Dacă s-a delegat un arbitru din partea clubului, dar acesta este insuficient în comparație cu numărul de sportivi înscriși în competiție, atunci clubul va suporta diferența de taxă existentă.

TAXA DE ÎNSCRIERE ÎN COMPETIȚIE: 100 lei/probă de concurs, 150 lei/echipă Palaismata va fi plătită **în contul: IBAN RO19WBAN0310F2379754RO01, C.U.I. 38832100, sau la sediul federației obligatoriu pînă cel tîrziu marți 10.03.2026**

ÎNSCRIEREA în competiție se face doar on line, pe www.pangration.ro de către președintele clubului (sau persoana desemnată de acesta), începînd cu data de **03.03.2026** pînă cel tîrziu la data de **10.03.2026**

Deasemnea plata taxelor de concurs se va achita tot pînă cel tîrziu la data de **10.03.2026**

Detalii la e-mail: office@pangration.ro [office@pangration.ro@gmail.com](mailto:office@pangration.ro), sau puteți suna la **0723.231.895**

După această dată nu se vor mai putea face înscrieri.



FEDERATIA ROMANA DE PANGRATION ATHLIMA

București, Șos. Iancului, Nr. 57, Bl. 101 B, Parter, Sector 2, C.P. 021721

C.I.S. B/C/00001/2018

C.I.F. 38832100

IBAN RO19WBAN0310F2379754RO01

Telefon: +40-744.300.867 / +40-723.231.895

site: www.pangration.ro e-mail: office@pangration.ro



Modificările ulterioare în listele de concurs se vor lua în considerație cel mai târziu cu cinci zile înainte de data competiției (**16.03.2026**), cu penalizările prevăzute în Regulamentul de Organizare și Desfășurare Competiții aprobat în Adunarea Generală din data de 26.01.2019 (50 de lei pe probă)

ATENȚIE! La datele limită nu se admit excepții. **DECLARAȚIA** pe propria răspundere de la pagina 6 este parte integrantă din invitație și **ESTE OBLIGATIVU** să fie semnată de toți participanții la Campionat

Obligatoriu, listele de înscriere vor menționa anul nașterii sportivilor.

Secretar General

Nicoleta COJOCARU





FEDERATIA ROMANA DE PANGRATION ATHLIMA

București, Șos. Iancului, Nr. 57, Bl. 101 B, Parter, Sector 2, C.P. 021721

C.I.S. B/C/00001/2018

C.I.F. 38832100

IBAN RO19WBAN0310F2379754RO01

Telefon: +40-744.300.867 / +40-723.231.895

site: www.pangration.ro e-mail: office@pangration.ro



TABEL NOMINAL

Cu sportivii Clubului _____ participanți la
Campionatul Național de PANGRATION ATHLIMA, copii și cadeți
București, 21.03.2026

Nr. Crt.	NUME	PRENUME	PALAISMATA & POLYDAMAS			PANGRATION ATHLIMA					OBSERVAȚII
			Ma	F	Mx	IMIEPAFIS	KATO	PLERIS	AGON	PYX LAX	
1.											
2.											
3.											
4.											
5.											
6.											
7.											
8.											
9.											
10.											
11.											
12.											
13.											
14.											
15.											
16.											
17.											
18.											
19.											
20.											
21.											
22.											
23.											
24.											
25.											
26.											
27.											
28.											
29.											
30.											

© PANGRATION ATHLIMA

Președinte Club,



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE PANGRATION ATHLIMA

București, Șos. Iancului, Nr. 57, Bl. 101 B, Parter, Sector 2, C.P. 021721

C.I.S. B/C/00001/2018

C.I.F. 38832100

IBAN RO19WBAN0310F2379754RO01

Telefon: +40-744.300.867 / +40-723.231.895

site: www.pangration.ro e-mail: office@pangration.ro



D E C L A R A Ț I E

Sportivii înscriși în tabelul de mai jos, membrii ai Clubului _____, declarăm pe propria noastră răspundere că participând la Campionatul Național de **PANGRATION ATHLIMA 2026, copii și cadeți**, probe de luptă (probe desfășurate în sistem semicontact cât și full contact), precum și secțiunea de demonstrativ, ne asumăm toată răspunderea în cazul unui accident, consecințele fiind suportate de către noi și nu de către organizator, și, declarăm pe propria răspundere următoarele:

– ne-am înscris voluntar la competiție, și, participând, ne asumăm toată răspunderea în cazul unei accidentări suferite în competiție, consecințele fiind suportate de către fiecare dintre noi și nu de către organizatori sau antrenor;

– am înțeles și cunoaștem regulile după care se va desfășura competiția și ne asumăm să le respectăm;

– sîntem de acord ca evoluțiile noastre din timpul competiției să fie filmate, fotografiate, înregistrate și/sau publicate, fără limite sau constrîngeri, de către **FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE PANGRATION ATHLIMA**

Prin semnarea acestei declarații, suntem de acord cu colectarea și prelucrarea datelor cu caracter personal, în scopul înscrierii în competiție, a întocmirii clasamentelor și publicării acestora.

DATA: 21.03.2026

Semnătură antrenor:

Nr. Crt.	NUME	PRENUME	Anul Nașterii	Sex M / F	Categoria de greutate	Semnătură	Semnătură părinți pentru minori
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							
14.							
15.							
16.							
17.							
18.							
19.							
20.							
21.							
22.							
23.							
24.							
25.							

© PANGRATION ATHLIMA

Președinte Club



FEDERATIA ROMANA DE PANGRATION ATHLIMA

București, Șos. Iancului, Nr. 57, Bl. 101 B, Parter, Sector 2, C.P. 021721

C.I.S. B/C/00001/2018

C.I.F. 38832100

IBAN RO19WBAN0310F2379754RO01

Telefon: +40-744.300.867 / +40-723.231.895

site: www.pangration.ro e-mail: office@pangration.ro



Tabel cu sportivii participanți la Secțiunea PALAISMATA

	ECHIPE NUME PRENUME	VÎRSTĂ - 7, - 9, 10 - 11, 12 - 14	SEX (F, M, Mixt)
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			

© PANGRATION ATHLIMA

Președinte Club,