



FEDERATIA ROMANA DE PANGRATION ATHLIMA

București, Șos. Iancului, Nr. 57, Bl. 101 B, Parter, Sector 2, C.P. 021721

C.I.S. B/C/00001/2018

C.I.F. 38832100

IBAN RO90PIRB4216772234001000

Telefon: +40-744.300.867 / +40-723.231.895

site: www.pangration.ro

e-mail: office@pangration.ro



AGENTIA NAȚIONALĂ
PENTRU SPORT

PANGRATION ATHLIMA

INVITAȚIE

CAMPIONATUL NAȚIONAL DE PANGRATION ATHLIMA 2025

Competiția se va desfășura în zilele de 24.05.2025, la C.S.S. Tulcea, Strada Isaccei, Tulcea începînd cu ora 09.30



Probe de concurs:

DEMONSTRAȚII

PALAIISMATA – categorii: feminin, masculin, mixt: -7, 8-9, 10-11, 12-14, 15-17, 18-20, +21, +35;

POLYDAMAS – categorii: feminin, masculin, mixt: 18-20, +21, +35;

PANGRATION ATHLIMA

AGON IMIEPAFIS (semicontact) – categorii: feminin, masculin: -7, 8-9, 10-11, 12-14, 15-17, 18-20, +21, +35;

KATO PANGRATION – categorii: feminin, masculin: -7, 8-9, 10-11, 12-14, 15-17, 18-20, +21, +35;

PARAPANGRATION:

PALAIISMATA – categorii: feminin, masculin, mixt: 12 – 14, 15 – 17, 18 – 20, +21, +35



KATO PANGRATION – categorii: feminin, masculin: 12 – 14, 15 – 17, 18 – 20, +21, +35

Categoriile pentru ParaPangration vor fi, în ordinea categoriilor de vîrstă și greutate:

ParaPangration pentru persoane cu deficiențe de auz;

ParaPangration pentru persoane cu deficiențe motorii;

ParaPangration pentru persoane cu deficiențe de vedere;

ParaPangration pentru persoane cu deficiențe cu Sindrom Down;

ParaPangration pentru persoane cu deficiențe cognitive.

Regulamentul pentru ParaPangration va fi modificat și adaptat pentru fiecare categorie de dizabilități în parte.

Categorii de vîrstă și greutate:

12–14 ani:

Feminin: –32, –36, –40, –44, –48, –52, –57, –63, +63

Masculin: –34, –37, –41, –45, –50, –55, –60, –66, +66

15–17 ani:

Feminin: –44, –48, –52, –57, –63, –70, +70

Masculin: –46, –50, –55, –60, –66, –73, –81, +81

18–20 ani:

Feminin: –48, –52, –57, –63, –70, –78, +78

Masculin: –56, –62, –69, –77, –85, –95, +95

+ 21 ani:

Feminin: –48, –52, –57, –63, –70, –78, +78

Masculin: –56, –62, –69, –77, –85, –95, –105, +105

+ 35 ani:

Feminin: –48, –52, –57, –63, –70, –78, +78

Masculin: –56, –62, –69, –77, –85, –95, –105, +105

Pentru copiii cu vîrstă sub 12 ani se vor organiza categorii de greutate și vîrstă în funcție de numărul de sportivi înscriși, conform categoriilor:

6–7 & 8–9 ani:

Feminin: –18, –21, –24, –27, –30, –33, –36, –39, –42, –45, +45

Masculin: –18, –21, –24, –27, –30, –33, –36, –39, –42, –45, +45

10–11 ani:

Feminin: –21, –24, –27, –30, –34, –38, –42, –46, –52, –60, +60

Masculin: –21, –24, –27, –30, –34, –38, –42, –46, –52, –60, +60

Regulamentul de competiție este cel afișat pe site-ul www.pangration.ro

Pentru o bună organizare vă rugăm să confirmați participarea prin e-mail, și să faceți înscrierea sportivilor **pînă la data de 09.05.2025**

Sportivii trebuie să aibă viză anuală, viză medicală valabilă la data competiției, precum și asigurarea de sănătate obligatorie.



În ziua premergătoare competiției (23.05.2025, la ora 18.00), se va efectua **cântarul oficial** și verificarea documentelor, la C.S.S. Tulcea, Strada Isaccei, Tulcea, pe categorii de greutate, masculin sau feminin.

Nu se admite toleranță la cântar.

Cerințe:

Cluburile participante trebuie să aibă C.I.S. de la A.N.S. în care să fie trecută ramura de sport **PANGRATION ATHLIMA**, să fie afiliate la **F.R.P.A.**, să aibă toate taxele achitate la zi și Aviz (Autorizație Anuală) de funcționare precum și vizele sportivilor, antrenorilor, instructorilor și arbitrilor.

Cluburile care nu au Autorizație Anuală de funcționare pe anul în curs vor plăti Taxă de participare la competiție de 150 de lei, conform punctului 3 a Anexei 1 a B.F. a F.R.P.A. din 14.11.2024 privind Taxele și Cotizațiile pe anul 2025

Sportivii să aibă legitimații sportive valabile (**F.R.P.A.**) viză medicală valabilă și asigurare de sănătate și vor completa și vor semna un angajament (pentru sportivii minori fiind necesar acordul scris al părinților sau tutorilor legali).

Programul de concurs:

23.05.2025

ora 14:00: C.S.S. Tulcea – cântarul oficial, verificarea legitimațiilor, tragerea la sorți, ședință tehnică cu antrenorii și arbitrii;

24.05.2025

ora 09.30–10.30: Palaismata (feminin, masculin, mixt): toate categoriile de vârstă

ora 10.30–11.30: Polydamas (feminin, masculin, mixt): tineret, seniori, veterani

ora 11.00–13.00: Agon Imiepafis, în ordinea categoriilor de vârstă –7 ani, –9 ani, 10–11 ani, 15–17 ani, +21 ani, +38 ani și a categoriilor de greutate, până la finale

ora 11.00–13.00: Kato Pangration, în ordinea categoriilor de vârstă 18–20 ani, +21 ani și a categoriilor de greutate, până la finale

ora 13.00–13.45: Pauză

ora 13.45–19.00: Finale Agon Imiepafis, Kato Pangration

ora 19.00–20.30: Premiere

Categoriile la care sînt înscrși doar 1 sportiv nu se vor desfășura, sportivii putînd opta pentru participarea la categoria superioară de vîrstă sau greutate.

Nu se acceptă înscrierea sportivilor si abandonul acestora la începutul meciului (doar din motive medicale vizibile), cine face acest lucru fiind pasibil cu descalificarea din concurs, la a doua abatere sportivul fiind suspendat automat pe o perioadă de 6 luni.

Sistemele la care sînt înscrise mai puțin de 3 cluburi nu vor fi omologate, respectiv considerate în clasamentul final pe cluburi.



FEDERATIA ROMANA DE PANGRATION ATHLIMA

București, Șos. Iancului, Nr. 57, Bl. 101 B, Parter, Sector 2, C.P. 021721

C.I.S. B/C/00001/2018

C.I.F. 38832100

IBAN RO90PIRB4216772234001000

Telefon: +40-744.300.867 / +40-723.231.895

site: www.pangration.ro

e-mail: office@pangration.ro



AGENCIA NAȚIONALĂ
PENTRU SPORT

Sportivii pot participa la categoria de vîrstă/greutate din care fac parte și/sau la categoria de vîrstă imediat superioară. Nu se admite participarea la două categorii de greutate în cadrul aceleiași categorii de vîrstă.

Nu se admite participarea unui sportiv la mai mult de două categorii de greutate.

Numărul maxim de sportivi înscriși de un club pe o categorie de greutate și vîrstă este de trei sportivi.

Nu se admite toleranță la cîntar.

Sportivii vor fi echipați obligatoriu în Endyma alb / albastru. Echipamentul de concurs obligatoriu: mănuși semicontact, tibiere (ALBASTRE sau ALBE obligatoriu). Nu se permite participarea cu protecții de alte culori decît albastru, respectiv alb. Cochilia și pieptarul fetelor sînt opționale și se vor asigura de către cluburile la care sînt legitimați sportivi.

Pentru buna desfășurare a competiției, cluburile au obligația de a trimite *un arbitru* atestat, *pentru participarea a 1–5 sportivi, doi arbitri pentru 6–12 sportivi, trei arbitri pentru mai mult de 12 sportivi*. Dacă nu se trimit arbitri la competiție, cluburile vor suporta următoarele taxe: *1 arbitru (75 ron), 2 arbitri (150 ron), 3 arbitri (200 ron)*. Dacă s-a delegat un arbitru din partea clubului, dar acesta este insuficient în comparație cu numărul de sportivi înscriși în competiție, atunci clubul va suporta diferența de taxă existentă.

TAXA DE ÎNSCRIERE ÎN COMPETIȚIE: *100 lei/probă de concurs, 150 lei/echipă Palaismata și 250 lei/echipă la Polydamas va fi plătită în contul: IBAN RO90PIRB4216772234001000 C.U.I. 38832100, sau la sediul federației obligatoriu pînă cel tîrziu pe data de 09.05.2025*

Neplata taxelor pînă la data de mai sus induce plata cu penalizări sau neînscrierea sportivilor în competiție.

Se pot completa și **Listele de înscriere** în competiție (Anexa), șampilate și semnate de către președintele clubului, care se pot trimite pînă cel tîrziu la data de **09.05.2025**, la e-mail: office@pangration.ro, officepangration.ro@gmail.com (pentru detalii puteți suna la **0723.231.895**)

Listele și/sau sportivi trimiși după această dată vor fi penalizați.

Modificările ulterioare în listele de concurs se vor lua în considerație cel mai tîrziu cu cinci zile înainte de data cîntarului (**19.05.2025**), cu penalizările prevăzute în Regulamentul de Organizare și Desfășurare Competiții aprobat în Adunarea Generală din data de **26.01.2019**

ATENȚIE! La datele limită nu se admit excepții.

Obligatoriu, listele de înscriere vor menționa anul nașterii sportivilor.

Secretar General

Nicoleta COJOCARU





FEDERATIA ROMANA DE PANGRATION ATHLIMA

București, Șos. Iancului, Nr. 57, Bl. 101 B, Parter, Sector 2, C.P. 021721

C.I.S. B/C/00001/2018

C.I.F. 38832100

IBAN RO90PIRB4216772234001000

Telefon: +40-744.300.867 / +40-723.231.895

site: www.pangration.ro

e-mail: office@pangration.ro



AGENȚIA NAȚIONALĂ
PENTRU SPORT

TABEL NOMINAL

Cu sportivii Clubului _____ participanți la

Campionatul Național de PANGRATION ATHLIMA

Tulcea, 24.05.2025

Nr. Crt.	NUME	PRENUME	PALAISMATA			POLYDAMAS			AGON		OBSERVAȚII
			Ma	F	Mx	Ma	F	Mx	IMIEPAFIS	KATO	
1.											
2.											
3.											
4.											
5.											
6.											
7.											
8.											
9.											
10.											
11.											
12.											
13.											
14.											
15.											
16.											
17.											
18.											
19.											
20.											
21.											
22.											
23.											
24.											
25.											
26.											
27.											
28.											
29.											
30.											
31.											
32.											
33.											

© PANGRATION ATHLIMA

Președinte Club,

Antrenor,



FEDERATIA ROMANA DE PANGRATION ATHLIMA

București, Șos. Iancului, Nr. 57, Bl. 101 B, Parter, Sector 2, C.P. 021721

C.I.S. B/C/00001/2018

C.I.F. 38832100

IBAN RO90PIRB4216772234001000

Telefon: +40-744.300.867 / +40-723.231.895

site: www.pangration.ro

e-mail: office@pangration.ro



AGENȚIA NAȚIONALĂ
PENTRU SPORT

DECLARAȚIE

Sportivii înscriși în tabelul de mai jos, membrii ai Clubului _____, declarăm pe propria noastră răspundere că participând la Campionatul Național de **PANGRATION ATHLIMA 2025**, probe de luptă (probe desfășurate în sistem semicontact cît și full contact), precum și secțiunea de demonstrativ, ne asumăm toată răspunderea în cazul unui accident, consecințele fiind suportate de către noi și nu de către organizator, și, declarăm pe propria răspundere următoarele:

– ne-am înscris voluntar la competiție, și, participînd, ne asumăm toată răspunderea în cazul unei accidentări suferite în competiție, consecințele fiind suportate de către fiecare dintre noi și nu de către organizatori sau antrenor;

– am înțeles și cunoaștem regulile după care se va desfășura competiția și ne asumăm să le respectăm;

– sîntem de acord ca evoluțiile noastre din timpul competiției să fie filmate, fotografiate, înregistrate și/sau publicate, fără limite sau constrîngeri, de către **FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE PANGRATION ATHLIMA**

Prin semnarea acestei declarații, suntem de acord cu colectarea și prelucrarea datelor cu caracter personal, în scopul înscrierii în competiție, a întocmirii clasamentelor și publicării acestora.

DATA: 24.05.2025

Semnătură antrenor:

Nr. Crt.	NUME	PRENUME	Anul Nașterii	Sex M / F	Categoria de greutate	Semnătură	Semnătură părinți pentru minori
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							
14.							
15.							
16.							
17.							
18.							
19.							
20.							
21.							
22.							
23.							
24.							
25.							

© PANGRATION ATHLIMA

Președinte Club



FEDERATIA ROMANA DE PANGRATION ATHLIMA

București, Șos. Iancului, Nr. 57, Bl. 101 B, Parter, Sector 2, C.P. 021721

C.I.S. B/C/00001/2018

C.I.F. 38832100

IBAN RO90PIRB4216772234001000

Telefon: +40-744.300.867 / +40-723.231.895

site: www.pangration.ro

e-mail: office@pangration.ro



AGENȚIA NAȚIONALĂ
PENTRU SPORT

Tabel cu sportivii participanți la Secțiunea PALAISMATA

	ECHIPE NUME PRENUME	VÂRSTĂ -7, 8-9, 10-11, 12-14, 15-17, 18-20, +21, +35	SEX (F, M, Mixt)
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			

© PANGRATION ATHLIMA

Președinte Club,

Antrenor,



FEDERATIA ROMANA DE PANGRATION ATHLIMA

București, Șos. Iancului, Nr. 57, Bl. 101 B, Parter, Sector 2, C.P. 021721

C.I.S. B/C/00001/2018

C.I.F. 38832100

IBAN RO90PIRB4216772234001000

Telefon: +40-744.300.867 / +40-723.231.895

site: www.pangration.ro

e-mail: office@pangration.ro



AGENȚIA NAȚIONALĂ
PENTRU SPORT

Tabel cu sportivii participanți la Secțiunea POLYDAMAS

	ECHIPE NUME PRENUME	VÎRSTĂ 18-20, +21, +35	SEX (F, M, Mixt)
D1			
A1			
A1			
A1			
D2			
A2			
A2			
A2			
D3			
A3			
A3			
A3			
D4			
A4			
A4			
A4			
D5			
A5			
A5			
A5			
D6			
A6			
A6			
A6			
D7			
A7			
A7			
A7			
D8			
A8			
A8			
A8			
D9			
A9			
A9			
A9			

© PANGRATION ATHLIMA

Președinte Club,

Antrenor,