



# PANGRATION ATHLIMA

## INVITAȚIE

### CUPA ROMÂNIEI DE PANGRATION ATHLIMA 2023

Competiția se va desfășura în zilele de 04–05.11.2023, la CSN Sala Polivalentă București, Calea Piscului, Nr. 10, Sector 4, București, începînd cu ora 09.30

#### Probe de concurs:

##### DEMONSTRAȚII

**PALAI SMATA** – categorii: feminin, masculin, mixt: (–9), (10–11), (12–14), (15–17), (18–20), (+20), (+38);

**POLYDAMAS** – categorii: feminin, masculin, mixt: (18–20), (+20), (+38);

##### PANGRATION ATHLIMA

**AGON IMIEPAFIS (semicontact)** – categorii: feminin, masculin: (–9), (10–11), (12–14), (15–17), (18–20), (+20), (+38);

**AGON EPAFIS (full contact)** – categorii: feminin, masculin: (12–14), (15–17), (18–20), (+20), (+38);

**PLERIS AGON** – categorii: feminin, masculin: (12–14), (15–17), (18–20), (+20), (+38);

**KATO PANGRATION** – categorii: feminin, masculin: (–9), (10–11), (12–14), (15–17), (18–20), (+20), (+38);

**PYX LAX** – categorii: feminin, masculin: (12–14), (15–17), (18–20), (+20), (+38)

#### NOU:

#### Probe pentru persoane cu dizabilități:

##### DEMONSTRAȚII

**PALAI SMATA** – categorii: feminin, masculin, mixt: (–9), (10–11), (12–14), (15–17), (18–20), (+20), (+38);

**POLYDAMAS** – categorii: feminin, masculin, mixt: (18–20), (+20), (+38);

##### PANGRATION ATHLIMA

**KATO PANGRATION** – categorii: feminin, masculin: (–9), (10–11), (12–14), (15–17), (18–20), (+20), (+38);

#### Categorii de vîrstă și greutate:

##### 12–14 ani:

**Feminin:** –32, –36, –40, –44, –48, –52, –57, –63, +63

**Masculin:** –34, –37, –41, –45, –50, –55, –60, –66, +66



## 15-17 ani:

**Feminin:** -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70

**Masculin:** -46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, +81

## 18-20 ani:

**Feminin:** -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78

**Masculin:** -56, -62, -69, -77, -85, -95, +95

## + 21 ani:

**Feminin:** -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78

**Masculin:** -56, -62, -69, -77, -85, -95, -105, +105

## + 38 ani:

**Feminin:** -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78

**Masculin:** -56, -62, -69, -77, -85, -95, -105, +105

**Pentru copiii cu vîrstă sub 12 ani se vor organiza categorii de greutate și vîrstă în funcție de numărul de sportivi înscriși, conform categoriilor:**

## 6-7 & 8-9 ani:

**Feminin:** -18, -21, -24, -27, -30, -33, -36, -39, -42, -45, +45

**Masculin:** -18, -21, -24, -27, -30, -33, -36, -39, -42, -45, +45

## 10-11 ani:

**Feminin:** -21, -24, -27, -30, -34, -38, -42, -46, -52, -60, +60

**Masculin:** -21, -24, -27, -30, -34, -38, -42, -46, -52, -60, +60

Regulamentul de competiție este cel afișat pe site-ul [www.pangration.ro](http://www.pangration.ro)

Pentru o bună organizare vă rugăm să confirmați participarea prin e-mail, și să faceți înscrierea sportivilor pe <https://pangration.ro/inscriere/> **pînă la data de 23.10.2023**

Sportivii trebuie să aibă viză anuală, viză medicală valabilă la data competiției, precum și asigurarea de sănătate obligatorie.

În ziua premergătoare competiției (**03.09.2023, la ora 18.00**), se va efectua **cîntarul oficial** și verificarea documentelor, în Complexul Sportiv Național „Sala Polivalentă”, București, Calea Piscului, Nr. 10, pe categorii de greutate, masculin sau feminin.

Nu se admite toleranță la cîntar.

Cerințe:

Cluburile participante trebuie să aibă **C.I.S.** de la **A.N.S.** în care să fie trecută ramura de sport **PANGRATION ATHLIMA**, să fie afiliate la **F.R.P.A.**, să aibă toate taxele achitate la zi și Aviz (Autorizație Anuală) de funcționare precum și vizele sportivilor, antrenorilor, instructorilor și arbitrilor.

Sportivii să aibă legitimații sportive valabile (**F.R.P.A.**) viză medicală valabilă și asigurare de sănătate și vor completa și vor semna un angajament (pentru sportivii minori fiind necesar acordul scris al părinților sau tutorilor legali).



## Programul de concurs:

### 03.11.2023

**ora 18:00:** C.S.N. „Sala Polivalentă” – cântarul oficial, verificarea legitimațiilor, tragerea la sorti, ședință tehnică cu antrenorii și arbitrii;

### 04.11.2022

**ora 09.30–10.30:** Palaismata (feminin, masculin, mixt): toate categoriile de vîrstă

**ora 10.30–11.30:** Polydamas (feminin, masculin, mixt): tineret, seniori, veterani

**ora 11.00–13.00:** Agon Imiepafis, în ordinea categoriilor de vîrstă –7 ani, –9 ani, 10–11 ani, 15–17 ani, +21 ani, +38 ani și a categoriilor de greutate, pînă la finale

**ora 11.00–13.00:** Kato Pangration, în ordinea categoriilor de vîrstă 18–20 ani, +21 ani și a categoriilor de greutate, pînă la finale

**ora 11.00–13.00:** Agon Epafis, în ordinea categoriilor de vîrstă 12–14 ani, 18–20 ani și a categoriilor de greutate, pînă la finale

**ora 11.00–13.00:** Pleris Agon, în ordinea categoriilor de vîrstă 15–17 ani, +21 ani, +38 ani și a categoriilor de greutate, pînă la finale

**ora 11.00–13.00:** Pyx Lax, în ordinea categoriilor de vîrstă 12–14 ani, 18–20 ani și a categoriilor de greutate, pînă la finale

**ora 13.00–13.45:** Pauză

**ora 13.45–19.00:** Finale Agon Imiepafis, Kato Pangration, Agon Epafis, Pleris Agon, Pyx Lax

**ora 19.00–20.30:** Premiere

### 05.11.2023

**ora 09.30–13.00:** Agon Imiepafis, în ordinea categoriilor de vîrstă 12–14 ani, 18–20 ani și a categoriilor de greutate, pînă la finale

**ora 09.30–13.00:** Kato Pangration, în ordinea categoriilor de vîrstă –7 ani, –9 ani, 10–11 ani, 12–14 ani, 15–17 ani, +38 ani și a categoriilor de greutate, pînă la finale

**ora 09.30–13.00:** Agon Epafis, în ordinea categoriilor de vîrstă 15–17 ani, +21 ani, +38 ani și a categoriilor de greutate, pînă la finale

**ora 09.30–13.00:** Pleris Agon, în ordinea categoriilor de vîrstă 12–14 ani, 18–20 ani și a categoriilor de greutate, pînă la finale

**ora 09.30–13.00:** Pyx Lax, în ordinea categoriilor de vîrstă 15–17 ani, +21 ani, +38 ani și a categoriilor de greutate, pînă la finale

**ora 13.00–14.00:** Pauză

**ora 14.00–19.00:** Finale Agon Imiepafis, Kato Pangration, Agon Epafis, Pleris Agon, Pyx Lax



**ora 19.00–20.30:** Premiere

Categoriile la care sunt înscriși doar 1 sportiv (pereche) nu se vor desfășura, sportivii putând opta pentru participarea la categoria superioară de vîrstă sau greutate.

Nu se acceptă înscrierea sportivilor și abandonul acestora la începutul meciului (doar din motive medicale vizibile), cine face acest lucru fiind pasibil cu descalificarea din concurs, la a doua abatere sportivul fiind suspendat automat pe o perioadă de 6 luni.

Sistemele la care sunt înscrise mai puțin de 3 cluburi nu vor fi omologate, respectiv considerate în clasamentul final pe cluburi.

În cadrul secțiunii Demonstrații (Palaismata, Polydamas), un sportiv poate face parte din maxim două echipe (masculin sau feminin, după caz, și mixt). Nu există restricții de vîrstă între parteneri, dar echipa va participa la categoria de vîrstă a sportivului mai mare.

Sportivii pot participa la categoria de vîrstă/greutate din care fac parte și/sau la categoria de vîrstă imediat superioară. Nu se admite participarea la două categorii de greutate în cadrul aceleiași categorii de vîrstă.

Nu se admite participarea la mai mult de trei categorii de demonstrații (indiferent dacă la o echipă de Palaismata / Polydamas, F, M sau Mixt) și trei sisteme de luptă.

Numărul maxim de sportivi înscriși de un club pe o categorie de greutate și vîrstă este de trei sportivi. De asemenea, numărul maxim de perechi de Palaismata / Polydamas înscrise de un club pe aceeași categorie de vîrstă este de trei perechi.

Nu se admite toleranță la cîntar.

Sportivii vor fi echipați obligatoriu în Endyma alb / albastru. Echipamentul de concurs obligatoriu: mănuși semicontact, tibiere (ALBASTRE sau ALBE obligatoriu). Nu se permite participarea cu protecții de alte culori decît albastru, respectiv alb. Cochilia și pieptarul fetelor sunt opționale și se vor asigura de către cluburile la care sunt legitimați sportivii.

Pentru Pyx Lax, sportivii vor fi echipați obligatoriu în șort albastru și tricou / rashguard alb / albastru. Echipamentul de concurs obligatoriu: mănuși tip mma (minimum 6 Oz), tibiere (ALBASTRE sau ALBE obligatoriu), cască, cochilie și proteză dentară. Pentru copii sub 15 ani obligatoriu pieptar.

Copiii cu vîrsta sub 12 ani nu au voie să lovească brațe, picioare, coate și genunchi la cap sau pe coapsă, cei sub 15 ani nu au voie să lovească din întoarcere cu pumnul sau cotul. Nu se permite participarea cu protecții de alte culori decît albastru, respectiv alb. Pieptarul fetelor este opțional și va fi asigurat de către cluburile la care sunt legitimați sportivii.

Pentru buna desfășurare a competiției, cluburile au obligația de a trimite un arbitru atestat, pentru participarea a 1–5 sportivi, doi arbitri pentru 6–12 sportivi, trei arbitri pentru mai mult de 12 sportivi. Dacă nu se trimit arbitri la competiție, cluburile vor suporta următoarele taxe: 1 arbitru (50 ron), 2 arbitri (100 ron), 3 arbitri (150 ron). Dacă s-a delegat un arbitru din partea clubului, dar acesta este insuficient în comparație cu numărul de sportivi înscriși în competiție, atunci clubul va suporta diferența de taxă existentă.

**TAXA DE ÎNSCRIERE ÎN COMPETIȚIE: 50 lei / probă de concurs, 75 lei / echipă Palaismata și 150 lei / echipă la Polydamas va fi plătită (de preferat) în contul: IBAN**



RO90PIRB4216772234001000 C.U.I. 38832100, **obligatoriu, pînă cel tîrziu luni 23.10.2023**, sau la sediul federației.

Neplata taxelor pînă la data de mai sus induce plata cu penalizări sau neînscrierea sportivilor în competiție.

## ÎNSCRIEREA SPORTIVILOR SE FACE DOAR ON – LINE LA

<https://pangration.ro/inscriere/>

Se pot completa și **Listele de înscriere** în competiție (Anexa), ștampilate și semnate de către președintele clubului, care se pot trimite pînă cel tîrziu la data de **23.10.2023**, la e-mail: [office@pangration.ro](mailto:office@pangration.ro), [officepangration.ro@gmail.com](mailto:officepangration.ro@gmail.com), (pentru detalii puteți suna la **0723.231.895**)

Listele și/sau sportivii trimiși după această dată vor fi penalizați.

Modificările ulterioare în listele de concurs se vor lua în considerație cel mai tîrziu cu două zile înainte de data cîntarului, cu penalizările prevăzute în Regulamentul de Organizare și Desfășurare Competiții aprobat în Adunarea Generală din data de **26.01.2019**

**ATENȚIE! La datele limită nu se admit excepții.**

Obligativ, listele de înscriere vor menționa anul nașterii sportivilor.

Secretar General

*Nicoleta COJOCARU*

