



## PANGRATION ATHLIMA

### INVITAȚIE

## CAMPIONATUL NAȚIONAL DE PANGRATION ATHLIMA 2021

*Competiția se va desfășura în perioada de 14–16.05.2021,  
la Sala NATO a Hotelului Piatra Mare din Poiana Brașov,  
începând cu ora 09.30.*

Campionatul Național de Pangration Athlima se va organiza anul acesta în condiții cauzate de pandemia de COVID-19, respectându-se normele ordinului comun al **Ministrului Tineretului și Sportului nr. 197/02.04.2021** și al **Ministerului Sănătății, nr. 462/06.04.2021**, Conform legislației în vigoare la momentul întocmirii invitației oficiale, toate probele de luptă se organizează cu testare COVID 19 (PCR sau testare rapidă) cu cel mult 48 de ore înainte de cântarul oficial (**vezi Anexa 5, litera F**).

În cazul în care vor interveni modificări referitoare la testare vă vom anunța în cel mai scurt timp posibil.

*La sfârșitul invitației regăsiți detalii referitoare la oferta de cazare a Hotelului Piatra Mare*

#### **Probe de concurs:**

##### **Demonstrații:**

**PALAI SMATA** – categorii: feminin, masculin, mixt: (–9), (10–11), (12–14), (15–17), (18–20), (+20), (+38);

**POLYDAMAS** – categorii: feminin, masculin, mixt: (18–20), (+20), (+38);

##### **Pangration Athlima:**

**AGON IMIEPAFIS (semicontact)** – categorii: feminin, masculin: (–9), (10–11), (12–14), (15–17), (18–20), (+20), (+38);

**AGON EPAFIS (full contact)** – categorii: feminin, masculin: (12–14), (15–17), (18–20), (+20), (+38);

**KATO PANGRATION** – categorii: feminin, masculin: (–9), (10–11), (12–14), (15–17), (18–20), (+20), (+38);

**PLERIS AGON** – categorii: feminin, masculin: (12–14), (15–17), (18–20) (+20), (+38);

**PYX LAX** – categorii: feminin, masculin: (10–11), (12–14), (15–17), (18–20), (+20), (+38).



## Categoriile de vîrstă și greutate:

### 12–14 ani:

Feminin: -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63

Masculin: -34, -37, -41, -45, -50, -55, -60, -66, +66

### 15–17 ani:

Feminin: -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70

Masculin: -46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, +81

### 18–20 ani:

Feminin: -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78

Masculin: -56, -62, -69, -77, -85, -95, +9

### + 21 ani:

Feminin: -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78

Masculin: -56, -62, -69, -77, -85, -95, -105, +105

### + 38 ani:

Feminin: -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78

Masculin: -56, -62, -69, -77, -85, -95, -105, +105

Pentru copiii cu vîrstă sub 12 ani se vor organiza categoriile de greutate și vîrstă în funcție de numărul de sportivi înscriși, conform categoriilor:

### 6–7 & 8–9 ani:

Feminin: -18, -21, -24, -27, -30, -33, -36, -39, -42, -45, +45

Masculin: -18, -21, -24, -27, -30, -33, -36, -39, -42, -45, +45

### 10–11 ani:

Feminin: -21, -24, -27, -30, -34, -38, -42, -46, -52, -60, +60

Masculin: -21, -24, -27, -30, -34, -38, -42, -46, -52, -60, +60

Regulamentul de competiție este cel afișat pe site-ul [www.pangration.ro](http://www.pangration.ro)

Pentru o bună organizare vă rugăm să confirmați participarea prin e-mail, și să trimiteți liste preliminare cu sportivii pînă la data de 30.04.2021

Sportivii trebuie să aibă viză anuală, viză medicală valabilă la data competiției, precum și asigurarea de sănătate obligatorie.

În ziua premergătoare competiției (14.05.2021, la ora 18.00), se va efectua *cîntarul oficial* și verificarea documentelor, în cadrul Hotelului Piatra Mare, din Poiana Brașov, pe categoriile de greutate, masculin sau feminin.

**Fiecare club va transmite către F.R.P.A. o listă nominală a participanților (sportivi, stafful tehnic, arbitrii), precum și rezultatul testelor COVID-19 efectuate înainte de prezentarea la cîntar, cu cel mult 48 de ore.**

**Testele sunt considerate valabile numai dacă sunt făcute de unități avizate de Ministerul Sănătății, de către unități sanitare și de medicii de familie.**



## FEDERATIA ROMANA DE PANGRATION ATHLIMA

București, Șos. Iancului, Nr. 57, Bl. 101 B, Parter, Sector 2, C.P. 021721

C.I.S. B/C/00001/2018

C.I.F. 38832100

IBAN RO90PIRB4216772234001000

Telefon: +40-744.300.867 / +40-723.231.895

site: [www.pangration.ro](http://www.pangration.ro) e-mail: [office@pangration.ro](mailto:office@pangration.ro)



Ținând cont de situația actuală, sportivii vor completa o Declarație de sănătate pe propria răspundere, (pentru sportivii minori fiind necesar acordul scris al părinților sau tutorilor legali), la intrarea în sala de concurs vor efectua un triaj epidemiologic.

Nu se admite toleranță la cântar.

### **Cerințe:**

Cluburile participante trebuie să aibă C.I.S. de la M.T.S. în care să fie trecută ramura de sport Pangration Athlima, să fie afiliate la F.R.P.A., să aibă toate taxele achitate la zi și Aviz de funcționare precum și vizele sportivilor, antrenorilor, instructorilor și arbitrilor.

Sportivii să aibă legitimații sportive valabile (F.R.P.A.) viză medicală valabilă și asigurare de sănătate și vor completa și vor semna un angajament (pentru sportivii minori fiind necesar acordul scris al părinților sau tutorilor legali).

### **Condiții speciale:**

– validarea documentelor aferente participării (adeverință medicală, declarație pe proprie răspundere) se va face exclusiv online, prin transmiterea acestora la [office@pangration.ro](mailto:office@pangration.ro), scanate sau fotografiate;

– sportivii pentru care nu sunt aduse documentele menționate nu vor putea participa la competiție;

– vizele anuale 2021, pentru sportivii care nu și-au achitat încă acest taxă, se vor achita doar în contul FRPA;

– taxele de participare la competiție se vor achita doar în contul FRPA;

– în sala vor avea acces doar sportivii, însoțiți de antrenor/instructor, pe bază de listă nominală întocmită în prealabil;

– în zona de vestiare și de încălzire, sportivii și antrenorii/instructorii vor purta masca;

– masca va fi dată jos de către sportivi doar în timpul evoluției efective din concurs;

– accesul în sala de concurs/sala de încălzire va fi permis doar persoanelor care au temperatura corporală mai mică de 37,3 grade C. Sportivii cu temperatura mai mare vor fi automat descalificați, taxele aferente fiind nereturnabile;

– vor fi puse la dispoziție sticle cu dezinfectant de mâini și de suprafețe, pe care sportivii și antrenorii/instructorii le vor folosi la intrarea în zona de încălzire, respectiv în zona de concurs;

– sportivii vor fi invitați să sosească la sală cu maxim o oră înainte de ora de începere a probei la care participă, comunicate în prealabil, concursul desfășurându-se pe grupe de vârstă, astfel încât să fie limitat numărul persoanelor aflate simultan în incintă, pentru siguranța tuturor.

### **Programul de concurs:**



# FEDERATIA ROMANA DE PANGRATION ATHLIMA

București, Șos. Iancului, Nr. 57, Bl. 101 B, Parter, Sector 2, C.P. 021721

C.I.S. B/C/00001/2018

C.I.F. 38832100

IBAN RO90PIRB4216772234001000

Telefon: +40-744.300.867 / +40-723.231.895

site: [www.pangration.ro](http://www.pangration.ro) e-mail: [office@pangration.ro](mailto:office@pangration.ro)



## 14.05.2021

**ora 18:00:** Hotel Piatra Mare, Poiana Brașov – cântarul oficial, verificarea legitimațiilor, tragerea la sorți, ședință tehnică cu antrenorii și arbitrii;

## 15.05.2021

**ora 09.30–10.30:** Palaismata (feminin, masculin, mixt): toate categoriile de vîrstă

**ora 10.30–11.30:** Polydamas (feminin, masculin, mixt): tineret, seniori, veterani

**ora 11.00–13.00:** Agon Imiepafis, în ordinea categoriilor de vîrstă –7 ani, –9 ani, 10–11 ani, 15–17 ani, +21 ani, +38 ani și a categoriilor de greutate, pînă la finale

**ora 11.00–13.00:** Agon Epafis, în ordinea categoriilor de vîrstă 12–14 ani, 18–20 ani și a categoriilor de greutate, pînă la finale

**ora 11.00–13.00:** Kato Pangration, în ordinea categoriilor de vîrstă 18–20 ani, +21 ani și a categoriilor de greutate, pînă la finale

**ora 11.00–13.00:** Pleris Agon, în ordinea categoriilor de vîrstă 15–17 ani, +21 ani, +38 ani și a categoriilor de greutate, pînă la finale

**ora 11.00–13.00:** Pyx Lax, în ordinea categoriilor de vîrstă 12–14 ani, 18–20 ani și a categoriilor de greutate, pînă la finale

**ora 13.00–13.45:** Pauză

**ora 13.45–19.00:** Finale Agon Imiepafis, Agon Epafis, Pleris Agon, Pyx Lax

**ora 19.00–20.30:** Premiere

## 16.05.2021

**ora 09.30–13.00:** Agon Imiepafis, în ordinea categoriilor de vîrstă 12–14 ani, 18–20 ani și a categoriilor de greutate, pînă la finale

**ora 09.30–13.00:** Agon Epafis, în ordinea categoriilor de vîrstă 15–17 ani, +21 ani, +38 ani și a categoriilor de greutate, pînă la finale

**ora 09.30–13.00:** Kato Pangration, în ordinea categoriilor de vîrstă –7 ani, –9 ani, 10–11 ani, 12–14 ani, 15–17 ani, +38 ani și a categoriilor de greutate, pînă la finale

**ora 09.30–13.00:** Pleris Agon, în ordinea categoriilor de vîrstă 12–14 ani, 18–20 ani și a categoriilor de greutate, pînă la finale

**ora 09.30–13.00:** Pyx Lax, în ordinea categoriilor de vîrstă 10–11 ani, 15–17 ani, +21 ani, +38 ani și a categoriilor de greutate, pînă la finale

**ora 13.00–14.00:** Pauză

**ora 14.00–19.00:** Finale Agon Imiepafis, Agon Epafis, Pleris Agon, Pyx Lax

**ora 19.00–20.30:** Premiere

Categoriile la care sunt înscriși doar 1 sportiv (pereche) nu se vor desfășura, sportivii putînd opta pentru participarea la categoria superioară de vîrstă sau greutate.



## FEDERATIA ROMANA DE PANGRATION ATHLIMA

București, Șos. Iancului, Nr. 57, Bl. 101 B, Parter, Sector 2, C.P. 021721

C.I.S. B/C/00001/2018

C.I.F. 38832100

IBAN RO90PIRB4216772234001000

Telefon: +40-744.300.867 / +40-723.231.895

site: [www.pangration.ro](http://www.pangration.ro) e-mail: [office@pangration.ro](mailto:office@pangration.ro)



Nu se acceptă înscrierea sportivilor și abandonul acestora la începutul meciului (doar din motive medicale vizibile), cine face acest lucru fiind pasibil cu descalificarea din concurs, la a doua abatere sportivul fiind suspendat automat pe o perioadă de 6 luni.

Sistemele la care sunt înscrise mai puțin de 3 cluburi nu vor fi omologate, respectiv considerate în clasamentul final pe cluburi.

În cadrul secțiunii Demonstrații (Palaismata, Polydamas), un sportiv poate face parte din maxim două echipe (masculin sau feminin, după caz, și mixt). Nu există restricții de vârstă între parteneri, dar echipa va participa la categoria de vârstă a sportivului mai mare.

Sportivii pot participa la categoria de vârstă/greutate din care fac parte și/sau la categoria de vârstă imediat superioară. Nu se admite participarea la două categorii de greutate în cadrul aceleiași categorii de vârstă.

Nu se admite participarea la mai mult de trei categorii de demonstrații (indiferent dacă la o echipă de Palaismata/Polydamas, F, M sau Mixt) și două sisteme de luptă.

Numărul maxim de sportivi înscriși de un club pe o categorie de greutate și vârstă este de trei sportivi. De asemenea, numărul maxim de perechi de Palaismata / Polydamas înscrise de un club pe aceeași categorie de vârstă este de trei perechi.

Nu se admite toleranță la cântar.

Sportivii vor fi echipați obligatoriu în Endyma alb/albastru. Echipamentul de concurs obligatoriu: mănuși semicontact, tibiere (ALBASTRE sau ALBE obligatoriu). Nu se permite participarea cu protecții de alte culori decât albastru, respectiv alb. Cochilia și pieptarul fetelor sunt opționale și se vor asigura de către cluburile la care sunt legitimați sportivii.

Pentru Pyx Lax, sportivii vor fi echipați obligatoriu în șort albastru și tricou/rashguard alb/albastru. Echipamentul de concurs obligatoriu: mănuși de box, tibiere (ALBASTRE sau ALBE obligatoriu), cască, cochilie și proteză dentară. Pentru copii sub 15 ani obligatoriu pieptar. Copiii cu vârsta sub 12 ani nu au voie să lovească brațe, picioare, coate și genunchi la cap sau pe coapsă, cei sub 15 ani nu au voie să lovească din întoarcere cu pumnul sau cotul. Nu se permite participarea cu protecții de alte culori decât albastru, respectiv alb. Pieptarul fetelor este opțional și va fi asigurat de către cluburile la care sunt legitimați sportivii.

Pentru buna desfășurare a competiției, cluburile au obligația de a trimite un arbitru atestat, pentru participarea a 1–5 sportivi, doi arbitri pentru 6–12 sportivi, trei arbitri pentru mai mult de 12 sportivi. Dacă nu se trimit arbitri la competiție, cluburile vor suporta următoarele taxe: 1 arbitru (50 ron), 2 arbitri (100 ron), 3 arbitri (150 ron). Dacă s-a delegat un arbitru din partea clubului, dar acesta este insuficient în comparație cu numărul de sportivi înscriși în competiție, atunci clubul va suporta diferența de taxă existentă.

**TAXA DE ÎNSCRIERE ÎN COMPETIȚIE: 30 lei / probă de concurs, 50 lei / echipă Palaismata și 100 lei / echipă la Polydamas va fi plătită la sediul federației sau (de preferat) în contul: IBAN RO90PIRB4216772234001000 C.U.I. 38832100, obligatoriu pînă cel tîrziu vineri 07.05.2021**



## FEDERATIA ROMANA DE PANGRATION ATHLIMA

București, Șos. Iancului, Nr. 57, Bl. 101 B, Parter, Sector 2, C.P. 021721

C.I.S. B/C/00001/2018

C.I.F. 38832100

IBAN RO90PIRB4216772234001000

Telefon: +40-744.300.867 / +40-723.231.895

site: [www.pangration.ro](http://www.pangration.ro) e-mail: [office@pangration.ro](mailto:office@pangration.ro)



**LISTELE DE ÎNSCRIERE** în competiție (Anexa), ștampilate și semnate de către președintele clubului, se vor trimite până cel târziu la data de **30.04.2021**, la e-mail: [office@pangration.ro](mailto:office@pangration.ro), [officepangration.ro@gmail.com](mailto:officepangration.ro@gmail.com), [cojocar.gheorghe@pangration.ro](mailto:cojocar.gheorghe@pangration.ro) (pentru detalii puteți suna la **0723.231.895**). Listele trimise după această dată nu vor fi luate în considerație.

Modificările ulterioare în listele de concurs se vor lua în considerație cel mai târziu cu două zile înainte de data cântarului, cu penalizările prevăzute în Regulamentul de Organizare și Desfășurare Competiții aprobat în Adunarea Generală din data de 26.01.2019

**ATENȚIE! La datele limită nu se admit excepții.**

Obligatoriu, listele de înscriere vor menționa anul nașterii sportivilor.



**Oferta de cazare** la Hotel Piatra Mare este de 165 lei/persoană pe o noapte, în care sunt incluse 3 mese pe zi, cazarea și accesul la sala de antrenamente.



Situat pe proprietate înverzită din zona de schi Poiana Brașov, acest hotel luxos se află la 8 minute de mers pe jos de un teleschi și la 10 km de Cetatea medievală Râșnov. Autogara Poiana Brașov se află la un kilometru distanță.

Camerele simple sunt decorate cu lucrări de artă originale și oferă Wi-Fi gratuit, balcoane, televizoare cu ecran plat și minifrigidere. Camerele de categorie superioară au în plus spații de ședere. Apartamentele sunt dotate cu lounge-uri. Un apartament superior spațios este dotat cu mobilier ornat, în stil vechi.



Micul dejun continental este gratuit. Mai există și un restaurant elegant, un lounge pentru cocktail în hol și un local relaxat, cu terasă. Facilitățile



## FEDERATIA ROMANA DE PANGRATION ATHLIMA

București, Șos. Iancului, Nr. 57, Bl. 101 B, Parter, Sector 2, C.P. 021721

C.I.S. B/C/00001/2018

C.I.F. 38832100

IBAN RO90PIRB4216772234001000

Telefon: +40-744.300.867 / +40-723.231.895

site: [www.pangration.ro](http://www.pangration.ro) e-mail: [office@pangration.ro](mailto:office@pangration.ro)



suplimentare includ un centru de fitness și saună, plus o piscină interioară cu bar.

Cheltuielile de transport vor fi suportate de către fiecare participant/club în parte.



Secretar General

*Nicoleta COJOCARU*







# FEDERATIA ROMANA DE PANGRATION ATHLIMA

București, Șos. Iancului, Nr. 57, Bl. 101 B, Parter, Sector 2, C.P. 021721

C.I.S. B/C/00001/2018

C.I.F. 38832100

IBAN RO90PIRB4216772234001000

Telefon: +40-744.300.867 / +40-723.231.895

site: [www.pangration.ro](http://www.pangration.ro) e-mail: [office@pangration.ro](mailto:office@pangration.ro)



MINISTERUL  
TINERETULUI ȘI SPORTULUI

## TABEL NOMINAL

Cu sportivii Clubului \_\_\_\_\_ participanți  
la Campionatul Național de PANGRATION ATHLIMA,  
București, 14-16.05.2021

Nr. Crt.	NUME	PRENUME	Palismata & Polydamas			PANGRATION ATHLIMA					OBSERVAȚII
			Ma	F	Mx	IMIEPAFIS	KATO	PLERIS	AGON	PYX LAX	
1.											
2.											
3.											
4.											
5.											
6.											
7.											
8.											
9.											
10.											
11.											
12.											
13.											
14.											
15.											
16.											
17.											
18.											
19.											
20.											
21.											
22.											
23.											
24.											
25.											
26.											
27.											
28.											
29.											
30.											

© PANGRATION ATHLIMA

Președinte Club,



# FEDERATIA ROMANA DE PANGRATION ATHLIMA

București, Șos. Iancului, Nr. 57, Bl. 101 B, Parter, Sector 2, C.P. 021721

C.I.S. B/C/00001/2018

C.I.F. 38832100

IBAN RO90PIRB4216772234001000

Telefon: +40-744.300.867 / +40-723.231.895

site: [www.pangration.ro](http://www.pangration.ro) e-mail: [office@pangration.ro](mailto:office@pangration.ro)



MINISTERUL  
TINERETULUI SI SPORTULUI

## DECLARAȚIE

Sportivii înscriși în tabelul de mai jos, membrii ai Clubului \_\_\_\_\_, declarăm pe propria noastră răspundere că participând la Campionatul Național de PANGRATION ATHLIMA, probele de luptă-probe desfășurate în sistem **semicontact** cât și **fullcontact**, precum și secțiunea de demonstrativ, ne asumăm toată răspunderea în cazul unui accident, consecințele fiind suportate de către noi și nu de către organizator.

**DATA: 14-16.05.2021**

**Semnătură antrenor:**

Nr. Crt.	NUME	PRENUME	Anul Nașterii	Sex M / F	Categoria de greutate	Semnătură	Semnătură părinți pentru minori
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							
14.							
15.							
16.							
17.							
18.							
19.							
20.							
21.							
22.							
23.							
24.							
25.							

© PANGRATION ATHLIMA

Președinte Club,

### Tabel cu sportivii participanți la Secțiunea PALAISMATA



# FEDERATIA ROMANA DE PANGRATION ATHLIMA

București, Șos. Iancului, Nr. 57, Bl. 101 B, Parter, Sector 2, C.P. 021721

C.I.S. B/C/00001/2018

C.I.F. 38832100

IBAN RO90PIRB4216772234001000

Telefon: +40-744.300.867 / +40-723.231.895

site: [www.pangration.ro](http://www.pangration.ro) e-mail: [office@pangration.ro](mailto:office@pangration.ro)



MINISTERUL  
TINERETULUI SI SPORTULUI

	<b>ECHIPE NUME PRENUME</b>	<b>VÎRSTĂ (-9), (10-11), (12-14), (15-17), (18-20), (+20), (+38)</b>	<b>SEX (F, M, Mixt)</b>
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			

© PANGRATION ATHLIMA

Președinte Club,

## **Tabel cu sportivii participanți la Secțiunea POLYDAMAS**



# FEDERATIA ROMANA DE PANGRATION ATHLIMA

București, Șos. Iancului, Nr. 57, Bl. 101 B, Parter, Sector 2, C.P. 021721

C.I.S. B/C/00001/2018

C.I.F. 38832100

IBAN RO90PIRB4216772234001000

Telefon: +40-744.300.867 / +40-723.231.895

site: [www.pangration.ro](http://www.pangration.ro) e-mail: [office@pangration.ro](mailto:office@pangration.ro)



MINISTERUL  
TINERETULUI SI SPORTULUI

	ECHIPE NUME PRENUME	VÎRSTĂ (18-20), (+20), (+38)	SEX (F, M, Mixt)
D1			
A1			
A1			
A1			
D2			
A2			
A2			
A2			
D3			
A3			
A3			
A3			
D4			
A4			
A4			
A4			
D5			
A5			
A5			
A5			
D6			
A6			
A6			
A6			
D7			
A7			
A7			
A7			
D8			
A8			
A8			
A8			
D9			
A9			
A9			
A9			

© PANGRATION ATHLIMA

Președinte Club,