



## CODUL DE ETICA PENTRU ANTRENORI

### RECOMANDĂRI:

1. Să trateze întotdeauna toți sportivii cu respect. Să fie cinstit și consecvent cu ei. Să-și onoreze toate promisiunile și angajamentele, atât cele verbale cât și cele scrise.
2. Să ofere feedback sportivilor și altor participanți într-o manieră grijulie, potrivită cu nevoile lor.
3. Să recunoască sportivilor dreptul de a se consulta cu alți antrenori sau sfătuitori. Să coopereze pe deplin cu alți specialiști ( ex.cercetători în sport, medici, fizioterapeuți, etc. )
4. În cadrul activității sportive să trateze toți sportivii în mod egal, în ceea ce privește genul, rasa, locul de origine, posibilitățile sportive, culoarea, orientarea sexual, religia, convingerile politice, condiția socio-economică, sau orice altă condiție.
5. Să încurajeze și să faciliteze independența sportivilor și responsabilitatea lor pentru propriile comportamente, performanțe, decizii și acțiuni.
6. Să implice sportivii în luarea deciziilor care îi privesc.
7. Consultându-se cu sportivii sau cu alte personae competente, să stabilească care informații sunt confidențiale și să respecte confidențialitatea lor.
8. Să încurajeze în sală, în timpul desfășurării antrenamentelor un climat de susținere reciprocă între sportivi.
9. Să încurajeze sportivii să se respecte unul pe altul și să pretindă respect pentru meritele individuale în ceea ce privește nivelul lor de pregătire.
10. Să folosească întotdeauna metode de antrenament potrivite, care sunt benefice pentru sportivi pe termen lung, să le evite pe acelea care ar putea fi dăunătoare atât sănătății cât și caracterului sportivilor.
11. Să se asigure că antrenamentele implementate se potrivesc cu vârsta, experiența, aptitudinile și condițiile fizice și psihologice ale sportivilor.
12. Să fie pe deplin conștienți de puterea lor pe care o dezvoltă în relațiile cu sportivii și să evite orice intimitate sexuală care ar putea astfel să apară.
13. Să evite situațiile cu sportivii care pot fi interpretate ca fiind compromițătoare.
14. Să nu participe la antrenamente, competiții și alte activități specifice sub influența băuturilor alcoolice.
15. Să descurajeze în mod activ utilizarea medicamentelor care stimulează performanța, a alcoolului, a tutunului sau oricărei substanțe nepermise.
16. Să respecte faptul că obiectivul lor pentru sportivi nu poate să coincidă întotdeauna cu obiectivul propriu al sportivilor. Să țintească spre măiestrie, în baza obiectivelor realiste, urmare a progresului și dezvoltării sportivilor.
17. Să recunoască diferențele individuale între sportivi și să se gândească întotdeauna la interesele sportivilor pe termen lung.
18. Să stabilească provocări pentru fiecare sportiv, care să fie realizabile și care să-i motiveze.
19. Întotdeauna să acționeze ca un model care să promoveze aspectele pozitive ale sportului prin menținerea unor standarde înalte ale conduitei personale și prin creerea de fiecare dată a unor condiții favorabile pentru antrenament.
20. Să nu exploateze sau să relaționeze în continuare antrenamentul cu vreun interes personal, politic sau de afaceri în detrimentul celor mai bune interese ale sportivilor.
21. Să încurajeze sportivii și alți antrenori să dezvolte și să mențină integritatea în relațiile cu ceilalți.



22. Să respecte ceilalți antrenori și întotdeauna să acționeze într-o manieră caracterizată de politețe, respect și bună credință.

23. Atunci când sunt solicitați să antreneze un sportiv, să se asigure că orice legătură sportiv – antrenor anterioară a fost încheiată de către sportiv într-o manieră profesională.

24. Să accepte și să respecte rolul oficialilor asigurându-se de organizarea corectă a competițiilor și în concordanță cu regulile stabilite.

25. Să cunoască și să se supună regulilor, regulamentelor și standardelor specifice FRPA și să încurajeze sportivii să facă la fel. Să accepte atât litera cât și spiritual regulilor.

26. Să fie cinstit și să se asigure că nu reprezintă în mod nefavorabil calificarea sa.

27. Să fie deschis la opiniile altor antrenori și să-și dorească în mod continuu să învețe și să se perfecționeze.